



maart 2026

Nieuwsbrief Friends of Esthers

BEWEGING

Friends of Esthers is als stichting een organisatie, maar vooral een beweging: mensen die in beweging komen om overlevers van srm te helpen herstellen. We zijn dankbaar dat jij op dit moment in beweging bent door deze nieuwsbrief te lezen, en er daarna misschien ook anderen op wil wijzen. Dat helpt!

PRIORITEITEN 2026

In het kernteam van Friends of Esthers hebben we drie prioriteiten benoemd voor dit jaar. Daar willen we in 2026 stappen in maken, terwijl we volop tijd en aandacht geven aan de overlevers, die het lange en pittige traject van vrijkomen van cult en trauma's bewandelen.

- **Meer behandelondersteuning**
Vergroten van de capaciteit en vaardigheden, zodat we (meer) overlevers meer hulp kunnen bieden in hun herstel. Graag ontmoeten we mensen die hierin een taak op zich willen leren nemen!
- **Veilige leefomgeving voor een overlever**
Hoe kan een situatie verbeterd worden als de cult overlevers die willen uitstappen op zoveel kwaadaardige manieren belaagt?
- **Gezonde teamcultuur**
Het kernteam is enorm bewogen en actief door de grote nood van overlevers en de noodzaak van intensieve hulp. Wat heeft eenieder individueel en in het team nodig om dit langdurig vol te houden? En welke kernwaarden vinden we ook belangrijk in het grotere netwerk van Friends of Esthers?

HOEVE-NIEUWS

Wanneer deze nieuwsbrief uitkomt hebben we net "anderhalf jaar Hoeve" gevierd. Het is een bijzondere plek om samen te werken en te wonen! Elk seizoen hebben we als bewoners nu minstens één keer meegemaakt, van prachtige appels die groeien aan de bomen tot (bijna) schaatsen op de vijver. Twee van ons hebben een snoeicursus fruitbomen gevolgd; en om ons te helpen minder uit te glijden tijdens de vele dagen sneeuw, hielp onze buurman ons met zijn sneeuwschuiver ons pad sneeuwvrij te maken. In de vorige nieuwsbrief schreven we nog over het verstoorde evenwicht, omdat onze katten waren verdwenen. Gelukkig zijn twee katten levend teruggevonden; ze hebben wel duidelijk minder zin om naar buiten te gaan.

KERSTAVOND-GEBED

We meldden in de vorige nieuwsbrief dat we voor het eerst op Kerstavond met een groep samen wilden komen om te bidden voor overlevers die rond en op Kerst veel cult-druk ervaren. Dat was wennen, maar voor de aanwezigen een goede ervaring die waarschijnlijk voortgezet gaat worden. Rond Pasen zal opnieuw een gebedsgroep samenkomen om samen te bidden.

NIEUWE BLOGS EN ARTIKELEN OP DE SITES

Als het gaat om publicaties en uitingen in de media, vraagt het steeds wijsheid en zorgvuldigheid om de belangen van (en mogelijke schade voor) overlevers voorop te stellen in het nemen van stappen. Dat beperkt ons in het meewerken aan artikelen en documentaires. Hier is een [blog](#) aan gewijd.

Maanden geleden schreven we een open brief aan de EO n.a.v. de onthutsend slechte documentaire 'Het complot'. Hierop stuurden zij een reactie, die u samen met ons antwoord en hun antwoord daarop [hier](#) kunt lezen.

Regelmatig duikt in de media – zoals in deze docu - de bewering op dat er geen enkel bewijs zou zijn voor ritueel misbruik. In het artikel '[recent onderzoek toont opnieuw hard bewijs voor ritueel misbruik](#)' wordt dit weerlegd.

Soms brengen we wat de cult doet bij onze overlevers juist wel in het openbaar, om het voor hen veiliger te maken. Waarom we dat doen, lees je op de site [lichtopsrm.nl](#). De nieuwste update vind je onder [blog overlevers](#).

Tenslotte is er een artikel gepubliceerd met de titel '[Wiens misdrijf is dit?](#)'. Hierin wordt belicht op welke sinistere manieren cult probeert om (persoonsdelen van) overlevers aan te zetten tot misdrijven en welke motieven hieraan ten grondslag liggen.

GROEI IN DRAAGKRACHT

Om de groei in behandelingen financieel mogelijk te maken, hopen en bidden we dat de maandelijkse giften dit jaar met 1.500 euro per maand zullen toenemen. Bid (of doe) je hierin mee?

MEEHELPEN

Iedereen die meer betrokken wil raken bij ons werk en dus een "Friends-of-Esthers" worden, ontmoeten we graag zowel op een informatieavond als daarna ook op de mini-cursus. Dit verdiept je overwegingen en je kunt beter ontdekken welke (grote of kleine) taak iets voor je zou zijn. We hopen je spoedig bij één van onze avonden te ontmoeten, als je die nog niet hebt bijgewoond!

Data infoavonden en minicursussen

- **Dinsdag 7 april 2026:** Informatieavond in Amsterdam
- **Dinsdag 19 mei 2026:** Informatieavond (locatie nader te bepalen)
- **Dinsdag 9 en 16 juni 2026:** Minicursus Amsterdam (de tweede datum is een vervolg op de eerste datum)
- **Dinsdag 30 juni en 14 juli 2026:** Minicursus Rijssen (de tweede datum is een vervolg op de eerste datum)

Je kunt je voor deze avonden opgeven door op de [contactpagina](#) van lichtoplevens.nl bij het contactformulier in te vullen dat je deel wilt nemen aan een bijeenkomst. Na aanmelding zul je ook de exacte locatie van de bijeenkomst ontvangen.

Een bijzondere uitspraak van Paulus in zijn brief aan de Filippenzen, hoofdstuk 4:13. Paulus kijkt reëel naar moeilijke levensomstandigheden én de hulp van mensen en zegt dan: Alle dingen kan ik aan door Christus, die mij kracht geeft. Die kracht zoeken en ervaren we ook in ons werk.

MEER INFORMATIE EN GEGEVENS

www.lichtoplevens.nl – onze site met basisinfo, blogs, nieuwsbrieven, voor giften en contact

www.lichtopsrm.com – onze site met achtergronden

Stichting Friends of Esthers heeft een ANBI-status. Giften zijn welkom op bankrekening NL 47 BUNQ 2068 8889 39

© 2026 LICHT OP LEVENS - Alle rechten voorbehouden